

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 77 Петроградского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:
Общим собранием
Работников организации
Протокол № 3
От 31.05 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ Д/С 77
Э.В. Позднякова
Приказ № 40/НСД от 31.05 2023 г.



С учетом мнения совета родителей
Протокол № 3
От 31.05.23 г.

Положение о режиме занятий
обучающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности далее – НОД) и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 77 Петроградского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) и регламентирует сроки и окончание учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2 Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.2685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания ";
- Санитарные правила и нормы СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи ";
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ;
- Устава ГБДОУ;
- годового календарного учебного графика.

1.1. Режим занятий, обучающихся ДОУ действует в течение учебного года согласно расписанию.

1.2. Расписание занятий составляется администрацией ДОУ для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению ДОУ, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание занятий утверждается приказом заведующего.

1.3. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа заведующего ДОУ.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в ДОУ в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОУ

3.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12часов) с понедельника по пятницу.

3.3. Выходные дни суббота, воскресенье и праздничные дни.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ФОП ГБДОУ № 77

4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

- 4.1. Режим занятий в ДОУ регламентируется годовым календарным графиком и расписанием занятий.
- 4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной работы ДОУ является занятие.
- 4.3. Учебный год начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первые, следующий за ним рабочий день.
- 4.4. Продолжительность учебного времени составляет до 36 учебных недель.
- 4.5. Ежегодно в ДОУ определяются каникулярные периоды:
- зимние каникулы – до 20 календарных дней;
 - летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа.
- 4.6. Продолжительность учебной недели: 5 дней.
- 4.7. Продолжительность учебного дня: с 07.00 до 19.00.
- 4.8. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом действующих санитарных норм. Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует СанПиН 1.2.3685-21.
- 4.8.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня. Общее количество занятий в неделю – не более 10.
- 4.8.2. Для детей от 3-х до 4-х лет длительность занятия составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе составляет 2 часа 30 мин. Общее количество занятий в неделю – не более 10.
- 4.8.3. Для детей от 4-х до 5-ти лет длительность занятия составляет не более 20 минут. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе составляет 3 часа 30 мин. Общее количество занятий в неделю – не более 11.
- 4.8.4. Для детей от 5-ти до 6-ти лет длительность занятия составляет не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ в старшей группе (дети шестого года жизни) составляет 6 часов 15 минут. Общее количество занятий в неделю – не более 15.
- 4.8.5. Для детей от 6-ти до 7-ти лет длительность занятия составляет не более 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ составляет 7 часов 30 минут. Общее количество занятий в неделю – не более 15.
- 4.8.6. Между занятиями устанавливается динамическая перемена, длительность которой составляет не менее 10 минут. (Перерыв)
- 4.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник и среда). Для профилактики утомления детей занятия,

требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетаются с занятиями по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

4.10. Занятия с обучающимися проводятся воспитателем в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и руководителем физической культуры (или воспитателем) в музыкально-физкультурном зале. Занятия с учителем, педагогом психологом, проводятся в логопедическом кабинете. В случае карантина, карантинная группа идет в зал последняя.

4.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни в групповом помещении, а с января месяца (при возможности) в зале.

4.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.15. С обучающимися может проводиться дополнительная образовательная деятельность (далее ДОД).

4.16. ДОД организуется в форме кружков, студий, секций дополнительных платных занятий и не является обязательной. Посещение ДОД обучающимися осуществляется в рамках договоров, заключенных между ДОУ и родителями (законными представителями) воспитанников.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется системой занятий.

5.2. Система занятий составляется в соответствии с СанПиНом и ежегодно утверждается руководителем ДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.4. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.